

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ гимназии г. Зернограда
Приказ от 19 августа 2022 года № 388



ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ

**классных часов по профилактике
наркомании, табакокурения и алкоголизма
для 5-11 классов
МБОУ гимназии г.Зернограда в
2022 – 2023 учебном году**

5 класс

№	Тематика	Месяц	Ответственный
1	Агрессивность, неуверенное поведение и поведение с уверенностью»	Сентябрь	Кл.рук.
2	«Умение сказать НЕТ»	октябрь	Педагог-психолог
3	«Стресс. Способы борьбы с ним»	Ноябрь	Педагог-психолог
4	«Умение принимать решения»	Декабрь	Кл.рук.
5	«Поведение в конфликтной ситуации. Разрешение конфликта путем согласия»	Январь	Кл.рук.
6	«Правильное и неправильное использование медикаментов»	Февраль	Медсестра
7	«Употребление, злоупотребление, болезнь»	Март	Педагог-психолог
8	«Токсические вещества»	апрель	Медсестра
9	«Никогда не пробовать и не употреблять наркотики – вот что хорошо»	май	Кл.рук.

6 класс

№	Тематика	Месяц	Ответственный
1	Влияние вредных привычек на физическую работоспособность и занятия спортом.	Сентябрь	Кл.руководитель
2	«Болезни, связанные с табакокурением»	октябрь	медсестра
3	«Характеристика активного и пассивного табакокурения»	Ноябрь	Кл.рук.
4	«Отрицательное влияние табакокурения на живые организмы и растения»	Декабрь	Учитель биологии
5	«Агрессивное поведение как следствие употребления наркотиков»	Январь	Педагог-психолог
6	«Влияние алкоголя на умственную и физическую работоспособность, память»	Февраль	Педагог-психолог
7	«Негативное влияние алкоголя»	Март	Кл.рук.
8	«Влияние наркотиков на память, психику, социальные функции человека»	апрель	Педагог-психолог
9	«Я против наркотиков»	май	Кл.рук.

7 классы

№	Тематика	Месяц	Ответственный
1	«Курение как один из вариантов наркотической зависимости»	Сентябрь	Кл.рук.

2	«Толерантность, ее изменение при приеме алкоголя»	октябрь	Кл.рук.
3	Нарушение обмена веществ при алкогольной зависимости»	Ноябрь	Медсестра
4	«Биологические и социальные факторы, влияющие на формирование зависимости»	Декабрь	Учитель биологии
5	«Влияние наркотиков на организм (дыхание, кашель, сердечно-сосудистую систему, пищеварения, психические функции)»	Январь	Педагог-психолог
6	«Плата за обман природы. Миф о слабых и безопасных наркотиках»	Февраль	Педагог-психолог
7	«Как избежать давления сверстников и отказаться от наркотиков и других дурных поступков»	Март	Кл.рук.
8	«Мой выбор: Поиск убедительных ответов отказа от пагубных привычек»	апрель	Кл.рук.
9	«Агрессивное поведение как следствие употребления наркотиков»	май	Медсестра

8 классы

№	Тематика	Месяц	Ответственный
1	«STOP – курение!»	Сентябрь	Кл.рук.
2	«STOP – алкоголь!»	октябрь	Кл.рук.
3	«STOP – наркотик!»	Ноябрь	Кл.рук.
4	«Самоспасение - наиболее перспективная стратегия спасения от наркотиков»	Декабрь	Педагог-психолог
5	«Влияние наркотиков на организм (дыхание, кашель, сердечно-сосудистую систему, пищеварения, психические функции)»	Январь	Медсестра
6	«Плата за обман природы. Миф о слабых и безопасных наркотиках»	Февраль	Кл.рук.
7	«Курение или здоровье – выбирайте сами»	Март	Кл.рук.
8	«Как избежать давления сверстников и отказаться от наркотиков и других дурных поступков»	апрель	Педагог-психолог
9	«Мы против токсикомании»	май	Кл.рук.

9 классы

№	Тематика	Месяц	Ответственный
1	Биологические, микросоциальные и макросоциальные факторы,	Сентябрь	Кл.рук.

	влияющие на скорость формирования зависимости.		
2	Свободный выбор как признак взросления. Способы психологической защиты.	октябрь	Педагог-психолог
3	Экономические, социальные и биологические последствия табакокурения. Сигареты и семейный бюджет.	Ноябрь	Кл.рук.
4	Курение и социальная адаптация личности.	Декабрь	Педагог-психолог
5	Курение и экология.	Январь	Медсестра
6	Научись говорить «НЕТ» и избегать воздействия негативной среды.	Февраль	Кл.рук.
7	«Состав табачного дыма и табачных смол». Откажись ради жизни	Март	Кл.рук.
8	Толерантность, ее изменение при приеме наркотика. Нарушения в организме при зависимости.	апрель	Педагог-психолог
9	Сделай правильный выбор – сохрани жизнь.	май	Кл.рук.

10 классы

№	Тематика	Месяц	Ответственный
1	«Экономические и идеологические предпосылки для распространения наркомании»	Сентябрь	Кл.рук.
2	«Косвенная реклама массовой наркотизации населения. Социальные предпосылки для распространения наркомании»	октябрь	Кл.рук.
3	«Нравственные нормы как гарантии здоровья. Необходимость личной ответственности за наркотизацию»	Ноябрь	Кл.рук.
4	«Альтернатива наркотикам. Защищайте сами свое психическое здоровье»	Декабрь	Педагог-психолог
5	«Возможно ли излечение от наркомании. Кто виноват?»	Январь	Педагог-психолог
6	«Профилактика наркомании и психоактивных веществ»	Февраль	Кл.рук.
7	«Алкогольная деградация личности»	Март	Педагог-психолог
8	«Смена стратегии поведения и потеря цели жизни. Изменение личности токсикоманов. Отношение людей к токсикоманам»	апрель	Педагог-психолог

9	«Когда возникла проблема наркомании. Наркомания - угроза существования нации»	май	Кл.рук.
---	---	-----	---------

11 классы

№	Тематика	Месяц	Ответственный
1	Алкоголь и семья. Влияние алкоголя на потомство. Нарушение детородной функции семьи.	Сентябрь	Кл.рук.
2	Нарушение социализации детей.	октябрь	Кл.рук.
3	Негативное влияние алкоголя на растущий организм.	Ноябрь	Кл.рук.
4	Мой выбор: отказ от приема алкоголя.	Декабрь	Педагог-психолог
5	Наркотики и семья.	Январь	Педагог-психолог
6	Особенности развития наркомании и токсикомании в подростково-юношеском возрасте. Последствия наркотизации подростков для общества.	Февраль	Кл.рук.
7	Социальные и биологические последствия наркомании и алкоголизма: преступления, пожары, дорожно –транспортные происшествия, и т.д.	Март	Педагог-психолог
8	«Смена стратегии поведения и потеря цели жизни. Изменение личности токсикоманов. Отношение людей к токсикоманам»	апрель	Педагог-психолог
9	«Нравственные нормы как гарантии здоровья. Необходимость личной ответственности за наркотизацию»	май	Кл.рук.

