

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ гимназии г. Зернограда  
Приказ от 19 августа 2022 года № 388



## **ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ**

**классных часов по профилактике  
здорового образа жизни  
для 1-4 классов  
МБОУ гимназии г.Зернограда в  
2022 – 2023 учебном году**

**План проведения  
классных часов по профилактике ЗОЖ  
для 1-4 классов  
МБОУ г.Зернограда на 2022-2023 год**

**1 класс**

<b>№</b>	<b>Тематика</b>	<b>Месяц</b>	<b>Ответственный</b>
1	Скуку простуду, безделье меняем на бодрость, здоровье, веселье	Сентябрь	Кл.руководитель
2	Мы пришли во владения природы	октябрь	Кл.руководитель
3	Если хочешь быть здоров	Ноябрь	Кл.руководитель
4	Движение – это жизнь!	Декабрь	Кл.руководитель
5	Витамины и мы!	Январь	Кл.руководитель
6	Режим дня – основа жизни	Февраль	Кл.руководитель
7	Личная гигиена	Март	Кл.руководитель
8	Компьютер и Я	апрель	Кл.руководитель
9	О привычках полезных и вредных	май	Кл.руководитель

**2 класс**

<b>№</b>	<b>Тематика</b>	<b>Месяц</b>	<b>Ответственный</b>
1	Режим дня – основа жизни	Сентябрь	Кл.руководитель
2	Компьютер и Я	октябрь	Кл.руководитель
3	Посеешь привычку – пожнешь характер	Ноябрь	Кл.руководитель
4	Как содержать в чистоте свое тело	Декабрь	Кл.руководитель
5	Вредные привычки – как противостоять им	Январь	Кл.руководитель
6	Твоё здоровье в твоих руках. Здоровое питание	Февраль	Кл.руководитель
7	От чего зависит настроение?	Март	Кл.руководитель
8	Я выбираю здоровье	апрель	Кл.руководитель
9	Здоровое питание – основа жизни	май	Кл.руководитель

**3 классы**

<b>№</b>	<b>Тематика</b>	<b>Месяц</b>	<b>Ответственный</b>
1	Что значит: быть здоровым человеком?	Сентябрь	Кл.руководители
2	Мои спортивные достижения	октябрь	
3	Умей сказать: «нет»	Ноябрь	
4	Профилактика инфекционных заболеваний. Микробы	Декабрь	
5	Вред табачного дыма.	Январь	
6	Не вреди своему здоровью. Компьютер и Я.	Февраль	
7	«Вредные и полезные напитки	Март	
8	«О хороших привычках».	апрель	
9	Режим дня – основа здоровья	май	

**4 классы**

<b>№</b>	<b>Тематика</b>	<b>Месяц</b>	<b>Ответственный</b>
1	Что такое здоровый образ жизни школьника?	Сентябрь	Кл.руководитель
2	Компьютерное зазеркалье	октябрь	
3	Мы против курения! Мы здоровое поколение!	Ноябрь	
4	Роль спорта в жизни человека	Декабрь	
5	Способы укрепления иммунитета	Январь	
6	Некоторые вопросы здоровья и нравственности	Февраль	
7	Вредные привычки – путь в никуда	Март	
8	Здоровье и спорт рядом идут	апрель	
9	Что такое хорошо и что такое плохо	май	