

## Жевательный табак (снюс)

Жевательным называется бездымный цельнолистовой табак, содержащий соли, увлажнители и ароматизаторы, в их составе присутствует никотин – вещество, которое вызывает зависимость. Чаще всего это табачное изделие выпускается в расфасованных целлюлозных пакетиках, в зависимости от размера такого пакетика варьируется и содержание никотина. Никотин, входящий в состав «пакетика» - это яд нервнопаралитического действия в чистом виде, легко проникающий через слизистые оболочки полости рта, носа, бронхов и желудка. Содержание никотина в порции «пакетика» в 5 раз выше, чем в обычной сигарете.



Выбирая между сигаретами и снюсом, Вы выбираете между раком лёгких и раком желудка.

## Памятка: «О вреде снюсов»

*Исследователи утверждают, что жевательный табак провоцирует развитие ряда заболеваний:*

- ❖ Болезней носоглотки;
- ❖ Рака желудка, простаты, кишечника;
- ❖ Потери чувствительности вкусовых рецепторов;
- ❖ Нарушений аппетита;
- ❖ Сердечных патологий и гипертонии;
- ❖ Заболеваний зубов и десен;
- ❖ Атрофии мышц.



Для подростков употребление вещества опасно – последствия плачевны:

- ❖ Замедляются нормальные темпы роста;
- ❖ Резко меняется настроение – от апатии к агрессии и наоборот;
- ❖ Страдает мозг – ухудшается память, угнетаются когнитивные функции;
- ❖ Повышается риск развития онкологических заболеваний;
- ❖ Снижается иммунитет.

## Замена сигарет на жевательный снюс

**НЕ помогает справиться с никотиновой зависимостью.**

Зависимость лишь усиливается из-за более высокого содержания никотина в снюсе и более продолжительного времени употребления. Так, снюс держат в ротовой полости от 30 минут до часа, и всё это время организм впитывает никотин. А сигарету курят за несколько минут, и при этом часть никотина в виде дыма растворяется в воздухе.

Маркетологи компаний-производителей снюса активно продвигают идею о «бездымном», а значит «безопасном» табаке, ведь, в отличие от сигарет, влияние снюса на лёгкие минимально. Но табак остаётся табаком вне зависимости от способа употребления. Поэтому список того, чем опасен снюс, пугает даже без поражения лёгких:

- Сахарный диабет.
- Тяжёлые патологии сердца и сосудов.
- Язвенные поражения десен.



- Поражение органов ЖКТ и рак.

ФФБУЗ «ЦГ и Э в РО» в г. Зернограде

## **Памятка: «О вреде снюсов»**

## **Памятка: «О вреде снюсов»**