

## Вредные привычки родителей

Очень вредно отражаются на развитии и здоровье детей вредные привычки родителей: курение и злоупотребление ими алкоголя. Достоверно известно, что дети курящих родителей значительно чаще страдают болезнями органов дыхания. Отказ от курения - огромное благо не только для родителей, но и для их детей.



Вредное влияние на детей злоупотребления родителями спиртными напитками даже трудно измерить.

В семье где один из родителей, а тем более оба страдают алкоголизмом, никогда не бывает спокойной благожелательной обстановки, что травмирует детскую психику.

Дети растущие в таких семьях, всегда угнетены, испуганны, болезненно переживают пьянство родителей, тем более что они практически всегда лишены правильного ухода, здорового рационального питания и других необходимых им родительских забот.



Постоянное нервное напряжение приводит к возникновению у малыша детской нервозности, снижает память, вызывает ночные страхи, заикание, способствует быстрой утомляемости.

Тяжелый «пьяный быт» отрицательно влияет не только на здоровье, но и на воспитание детей. Они часто растут слабыми, плаксивыми, невнимательными, в их характере появляются черты жестокости, несправедливости, лжи, грубости, свидетелями которых они бывают в семье. А ведь став родителем, человек берет на себя большую и очень важную ответственность - воспитать нового полноценного гражданина.



