

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

гимназия г.Зернограда

РАССМОТРЕНО
Методический совет
МБОУ гимназии г.
Зернограда
от 26.08.2024

Годовикова Г. А.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по УВР МБОУ гимназии
г. Зернограда
27.08.2024

Степовая О.Ю.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ гимназии
г. Зернограда

Приказ от 27.08.2024

№ 387

Мясникова О.А.



**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Спортивные игры»**

для учащихся 10 «А» класса

Направление: спортивно-оздоровительное

Срок реализации: 1 год (34 часа)

Программа по внеурочной деятельности будет реализована в
10 классе за 34 часа .

Составитель: Щербакова Т.Н.

2024 -2025

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности.

В результате освоения программы у обучающихся повышается уровень физического развития, улучшается состояние здоровья, формируются общие и специфические учебные умения, способы познавательной и предметной деятельности, воспитывая здоровый образ жизни в процессе двигательной активности.

Личностными результатами освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами (познавательные, регулятивные, коммуникативные УУД)

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметными результатами

- представлять занятия в секции как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить занятия физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;
- характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время занятий по развитию физических качеств;

- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- подавать строевые команды, вести подсчет при выполнении общеразвивающих упражнений;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности.

Содержание курса внеурочной деятельности.

Футбол

- ✓ Удар по мячу

Удары по воротам указанными способами на точность (меткость) попадания мячом в цель. Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) мишень в вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень

- ✓ Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов

Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника, с пассивным и активным сопротивлением защитника. ведущей и не ведущей ногой. Ложные движения.

- ✓ Учебная игра. Игра на счет. Соревнования.

Игра по упрощенным правилам на площадках разных размеров. Игра по правилам.

- ✓ Подвижные игры.

Подвижные игры: «Передал – садись», «Передай мяч головой». Эстафеты.

Волейбол

- ✓ Индивидуальные тактические действия в нападении.

Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Индивидуальные действия игроков в зависимости от позиции игрока на площадке.

- ✓ Индивидуальные тактические действия в защите.

Индивидуальные действия игроков в зависимости от позиции игрока на площадке. Прием мяча, отраженного сеткой. Одиночное блокирование и страховка.

- ✓ Закрепление техники передачи

Передача мяча в двойках, тройках, через сетку, в заданную часть площадки.

Комбинации из освоенных элементов.

- ✓ Верхняя прямая подача

Верхняя прямая подача

- ✓ Закрепление техники приема мяча с подачи

Приема мяча с подачи. Комбинации из освоенных элементов: прием, передача, блокирование.

- ✓ Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра

Подвижные игры и эстафеты. Приложение №4. Игры и игровые задания по упрощенным правилам. Взаимодействие игроков на площадке. Игра по правилам.

Баскетбол

- ✓ Стойки и перемещения

Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.

- ✓ Остановки баскетболиста

Остановка двумя руками и прыжком. Повороты без мяча и с мячом. Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).

✓ Передачи мяча

✓ Ловля мяча

Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника, с пассивным сопротивлением защитника.

✓ Ведение мяча

Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Ведение без сопротивления и с пассивным сопротивлением защитника ведущей и не ведущей рукой.

✓ Броски в кольцо

Броски одной и двумя руками с места, в движении (после ведения, после ловли) и в прыжке с противодействием. Максимальное расстояние до корзины 4,80 метра.

✓ Игра в защите

Выравнивание и выбивание мяча. Перехват мяча. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.

✓ Игра в нападении

Выравнивание и выбивание мяча. Перехват мяча. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.

✓ Тестирование

Тестирование уровня развития двигательных способностей, уровня сформированности технических умений и навыков

✓ Учебная игра. Участие в соревнованиях.

Игра по правилам баскетбола. Участие в школьных соревнованиях.

Календарно-тематическое планирование 10 «А» класса

№ п/п	Дата занятия по плану	Дата занятия фактическая	Содержание (тема занятия)	Форма проведения
Футбол, 8 часов				
1	02.09.	02.09	Удар по мячу	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах.
2	09.09.	09.09	Удар по мячу	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах.
3	16.09.	16.09	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах.
4	23.09.	23.09	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах.

5	30.09.	30.09	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах.
6	07.10.	04.10	Учебная игра. Игра на счет. Соревнования.	Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
7	14.10.	14.10	Учебная игра. Игра на счет. Соревнования.	Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
8	21.10.	21.10	Подвижные игры.	Тренировочные упражнения. Работа в группах. Подвижные игры
Волейбол, 14 часов				
9	11.10.		Индивидуальные тактические действия в нападении.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
10	18.11.		Индивидуальные тактические действия в нападении.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
11	25.11.		Индивидуальные тактические действия в нападении.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
12	02.12.		Индивидуальные тактические действия в защите.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
13	09.12.		Индивидуальные тактические действия в защите.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра

14	16.12.		Индивидуальные тактические действия в защите.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
15	23.12.		Закрепление техники передачи	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
16	30.12.		Верхняя прямая подача	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
17	13.01.		Закрепление техники приема мяча с подачи	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
18	20.01.		Закрепление техники приема мяча с подачи	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
19	27.01.		Подвижные игры и эстафеты.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
20	03.02.		Двусторонняя учебная игра	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
21	10.02.		Двусторонняя учебная игра	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
22	17.02.		Двусторонняя учебная игра	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в

				группах. Учебная игра
Баскетбол, 12 часов				
23	24.02.		Стойки и перемещения	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
24	03.03.		Остановки баскетболиста	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
25	10.03.		Передачи мяча	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
26	17.03.		Ловля мяча	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
27	07.04.		Ведение мяча	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
13	14.04.		Броски в кольцо	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
29	21.04.		Игра в защите	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
30	28.04.		Игра в нападении	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра

31	05.05.		Тестирование	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
32	12.05.		Учебная игра. Участие в соревнованиях.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
33	19.05.		Учебная игра. Участие в соревнованиях.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
34	26.05.		Учебная игра. Участие в соревнованиях.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
Итого 34 часа				

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

гимназия г.Зернограда

РАССМОТРЕНО
Методический совет
МБОУ гимназии г.
Зернограда
от 26.08.2024

Годовикова Г. А.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по УВР МБОУ гимназии
г. Зернограда
27.08.2024

Степовая О.Ю.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ гимназии
г. Зернограда
Приказ от 27.08.2024
№ 387

Мясникова О.А.

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Спортивные игры»**

для учащихся 9 «А» 9 «В» класса

Направление: спортивно-оздоровительное

Срок реализации: 1 год (34 часа)

Программа по внеурочной деятельности будет реализована в 9 «А»
9 «В» классе за 34 часа

Составитель: Щербакова Т.Н.

2024 -2025

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности.

В результате освоения программы у обучающихся повышается уровень физического развития, улучшается состояние здоровья, формируются общие и специфические учебные умения, способы познавательной и предметной деятельности, воспитывая здоровый образ жизни в процессе двигательной активности.

Личностными результатами освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами (познавательные, регулятивные, коммуникативные УУД)

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметными результатами

- представлять занятия в секции как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;

- организовывать и проводить занятия физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;
- характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время занятий по развитию физических качеств;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- подавать строевые команды, вести подсчет при выполнении общеразвивающих упражнений;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности.

Содержание курса внеурочной деятельности.

Футбол

- ✓ Удар по мячу

Удары по воротам указанными способами на точность (меткость) попадания мячом в цель. Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) мишень в вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень

- ✓ Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов

Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника, с пассивным и активным сопротивлением защитника. ведущей и не ведущей ногой. Ложные движения.

- ✓ Учебная игра. Игра на счет. Соревнования.

Игра по упрощенным правилам на площадках разных размеров. Игра по правилам.

- ✓ Подвижные игры.

Подвижные игры: «Передал – садись», «Передай мяч головой». Эстафеты.

Волейбол

- ✓ Индивидуальные тактические действия в нападении.

Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Индивидуальные действия игроков в зависимости от позиции игрока на площадке.

- ✓ Индивидуальные тактические действия в защите.

Индивидуальные действия игроков в зависимости от позиции игрока на площадке. Прием мяча, отраженного сеткой. Одиночное блокирование и страховка.

- ✓ Закрепление техники передачи

Передача мяча в двойках, тройках, через сетку, в заданную часть площадки.

Комбинации из освоенных элементов.

- ✓ Верхняя прямая подача

Верхняя прямая подача

- ✓ Закрепление техники приема мяча с подачи

Приема мяча с подачи. Комбинации из освоенных элементов: прием, передача, блокирование.

- ✓ Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра

Подвижные игры и эстафеты. Приложение №4. Игры и игровые задания по упрощенным правилам. Взаимодействие игроков на площадке. Игра по правилам.

Баскетбол

- ✓ Стойки и перемещения

Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.

- ✓ Остановки баскетболиста

Остановка двумя руками и прыжком. Повороты без мяча и с мячом. Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).

- ✓ Передачи мяча

- ✓ Ловля мяча

Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника, с пассивным сопротивлением защитника.

- ✓ Ведение мяча

Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Ведение без сопротивления и с пассивным сопротивлением защитника ведущей и не ведущей рукой.

- ✓ Броски в кольцо

Броски одной и двумя руками с места, в движении (после ведения, после ловли) и в прыжке с противодействием. Максимальное расстояние до корзины 4,80 метра.

- ✓ Игра в защите

Выравнивание и выбивание мяча. Перехват мяча. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.

- ✓ Игра в нападении

Выравнивание и выбивание мяча. Перехват мяча. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.

- ✓ Тестирование

Тестирование уровня развития двигательных способностей, уровня сформированности технических умений и навыков

- ✓ Учебная игра. Участие в соревнованиях.

Игра по правилам баскетбола. Участие в школьных соревнованиях.

Календарно-тематическое планирование 9 «А» класса

№ п/п	Дата занятия по плану	Дата занятия фактическая	Содержание (тема занятия)	Форма проведения
Футбол, 8 часов				
1	02.09.	02.09	Удар по мячу	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах.
2	09.09.	09.09	Удар по мячу	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах.
3	16.09.	16.09	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов	Показ. Тренировочные упражнения.

				Работа в группах.
4	23.09.	23.09	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах.
5	30.09.	30.09	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах.
6	07.10.	04.10	Учебная игра. Игра на счет. Соревнования.	Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
7	14.10.	14.10	Учебная игра. Игра на счет. Соревнования.	Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
8	21.10.	21.10.	Подвижные игры.	Тренировочные упражнения. Работа в группах. Подвижные игры
Волейбол, 14 часов				
9	11.10.		Индивидуальные тактические действия в нападении.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
10	18.11.		Индивидуальные тактические действия в нападении.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
11	25.11.		Индивидуальные тактические действия в нападении.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
12	02.12.		Индивидуальные тактические действия в защите.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в

				группах. Учебная игра
13	09.12.		Индивидуальные тактические действия в защите.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
14	16.12.		Индивидуальные тактические действия в защите.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
15	23.12.		Закрепление техники передачи	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
16	30.12.		Верхняя прямая подача	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
17	13.01.		Закрепление техники приема мяча с подачи	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
18	20.01.		Закрепление техники приема мяча с подачи	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
19	27.01.		Подвижные игры и эстафеты.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
20	03.02.		Двусторонняя учебная игра	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
21	10.02.		Двусторонняя учебная игра	Показ. Тренировочные

				упражнения. Работа в группах. Учебная игра
22	17.02.		Двусторонняя учебная игра	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
Баскетбол, 12 часов				
23	24.02.		Стойки и перемещения	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
24	03.03.		Остановки баскетболиста	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
25	10.03.		Передачи мяча	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
26	17.03.		Ловля мяча	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
27	07.04.		Ведение мяча	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
13	14.04.		Броски в кольцо	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
29	21.04.		Игра в защите	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в

				группах. Учебная игра
30	28.04.		Игра в нападении	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
31	05.05.		Тестирование	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
32	12.05.		Учебная игра. Участие в соревнованиях.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
33	19.05.		Учебная игра. Участие в соревнованиях.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
34	26.05.		Учебная игра. Участие в соревнованиях.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
Итого 34 часа				

Календарно-тематическое планирование 9 «В» класса

№ п/п	Дата занятия по плану	Дата занятия фактическая	Содержание (тема занятия)	Форма проведения
Футбол, 8 часов				
1	06.09.	06.09	Удар по мячу	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах.
2	13.09.	13.09	Удар по мячу	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в

				группах.
3	20.09.	20.09	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах.
4	27.09.	24.09	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах.
5	04.10.	04.10	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах.
6	11.10.	11.10	Учебная игра. Игра на счет. Соревнования.	Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
7	18.10.	18.10	Учебная игра. Игра на счет. Соревнования.	Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
8	25.10.	25.10.	Подвижные игры.	Тренировочные упражнения. Работа в группах. Подвижные игры
Волейбол, 14 часов				
9	08.11.		Индивидуальные тактические действия в нападении.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
10	15.11.		Индивидуальные тактические действия в нападении.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
11	22.11.		Индивидуальные тактические действия в нападении.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра

12	29.11.		Индивидуальные тактические действия в защите.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
13	06.12.		Индивидуальные тактические действия в защите.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
14	13.12.		Индивидуальные тактические действия в защите.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
15	20.12.		Закрепление техники передачи	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
16	27.12.		Верхняя прямая подача	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
17	10.01.		Закрепление техники приема мяча с подачи	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
18	17.01.		Закрепление техники приема мяча с подачи	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
19	24.01.		Подвижные игры и эстафеты.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
20	31.01.		Двусторонняя учебная игра	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в

				группах. Учебная игра
21	07.02.		Двусторонняя учебная игра	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
22	14.02.		Двусторонняя учебная игра	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
Баскетбол, 12 часов				
23	21.02.		Стойки и перемещения	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
24	28.02.		Остановки баскетболиста	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
25	07.03.		Передачи мяча	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
26	14.03.		Ловля мяча	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
27	21.03.		Ведение мяча	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
13	04.04.		Броски в кольцо	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра

29	11.04.		Игра в защите	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
30	18.04.		Игра в нападении	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
31	25.04.		Тестирование	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
32	02.05.		Учебная игра. Участие в соревнованиях.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
33	16.05.		Учебная игра. Участие в соревнованиях.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
34	23.05.		Учебная игра. Участие в соревнованиях.	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
Итого 34 часа				

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ Г.ЗЕРНОГРАДА**

РАССМОТРЕНО

Методическим советом
МБОУ гимназии
г.Зернограда
от 26.08.2024 № 1

Годовикова Г.А.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по ВР МБОУ гимназии
г.Зернограда
27.08.2024

Степовая О.Ю.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ
гимназии г.Зернограда
Приказ от 27.08.2024
№ 387

Мясникова О.А.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

«Начальная военная подготовка»

для среднего общего образования 10 - 11 классов

Направление: курсы по выбору обучающихся

Возраст обучающихся: 16-17 лет

Срок реализации: 1 уч. год 34 часа

Автор//составитель: Кривенко К.П., учитель ОБЗР

2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка» далее – «НВП» для обучающихся 10-11 классов на уровне среднего общего образования отводится 68 часов (по 34 часа в каждом классе). Длительность одного учебного часа составляет 40-45 минут. При необходимости в течение одного дня занятия могут быть сдвоенными с кратковременным перерывом на отдых. При этом порядок освоения программы определяется образовательной организацией, которая вправе самостоятельно определять последовательность тематических линий и количество часов для их освоения. Конкретное наполнение модулей может быть скорректировано и конкретизировано с учетом региональных особенностей.

Актуальность и назначение программы

Российская Федерация занимает ведущее место среди государств, твёрдо и последовательно отстаивающих свой политический, экономический, культурный и духовно-нравственный суверенитет.

Этот процесс сопровождается возрастающим противодействием со стороны США и их союзников, которые для сохранения своего глобального доминирования развернули масштабную кампанию, направленную на разрушение Российского государства, разложение гражданского общества и уничтожение культурно-исторической самобытности российских народов, основанной на традиционных духовно-нравственных ценностях.

Современные вызовы и угрозы диктуют необходимость укрепления обороноспособности нашей Родины и повышения боеспособности её вооружённых защитников. В этих условиях в системе военно-патриотического воспитания на первый план выходят такие задачи, как формирование у подрастающего поколения возвышенного чувства верности своему Отечеству, готовности к достойному служению обществу, государству и подготовки старшеклассников к честному выполнению воинского долга.

Растёт общественный запрос на качественное совершенствование системы военно-патриотического воспитания, наполнение её конкретным содержанием, обучение допризывной молодёжи знаниям, умениям и навыкам, отвечающим актуальным

потребностям и уровню развития современной Российской армии и соответствующим решаемым ею сегодня задачам.

Также имеется необходимость приведения существующей системы обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в соответствие с требованиями новой редакции Федерального государственного образовательного стандарта среднего образования.

Расширить знания обучающихся об обороне государства, составе и структуре Вооружённых Сил Российской Федерации, овладеть начальными элементами тактической, инженерной и технической подготовки, приобрести практические навыки обращения с оружием, оказания первой помощи на поле боя, действий в условиях радиационного, химического и биологического заражения местности, получить физическую и психологическую закалку.

Цели и задачи курса внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка»

Цель – расширение и практическое закрепление знаний, умений и навыков военного дела, полученных при освоении раздела «Основы военной службы» федеральной рабочей программы среднего общего образования «Основы безопасности жизнедеятельности».

На достижение этой цели направлены следующие **задачи**:

Образовательные:

1. Создать условия для приобретения обучающимися новых знаний, умений, навыков и компетенций в области обороны и основ безопасности жизнедеятельности.

2. Углубить и обеспечить практическое закрепление теоретических знаний, полученных на занятиях по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в образовательных организациях, приобретение практических навыков, необходимых юношам для быстрой адаптации к военной службе, знакомство с вооружением и военной техникой, основными видами боевых действий и действиями военнослужащих в различных условиях, выполнение практических стрельб.

3. Расширить знания об истории, назначении и структуре Вооружённых Сил Российской Федерации, дать необходимые знания о повседневной жизни и быте военнослужащих и практические навыки в этом направлении, сформировать понимание роли дисциплины и воинских уставов в жизни Вооружённых Сил Российской Федерации.

4. Обеспечить изучение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства: о воинской обязанности и воинском учёте, обязательной и добровольной подготовке к военной службе, прохождении военной службы по призыву и в добровольном порядке (по контракту), пребывании в запасе, правах, обязанностях и ответственности военнослужащих и граждан, находящихся в запасе.

5. Создать условия для изучения основ безопасности военной службы, конструкции и правил обращения с боевым ручным стрелковым оружием, основ тактической, строевой, инженерной подготовки, основ оказания первой помощи, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и основ связи.

Развивающие:

1. Способствовать формированию у обучающихся социальной активности.
2. Содействовать формированию знаний о правилах поведения военнослужащих, воинской вежливости, основах воинского этикета и выполнения воинских ритуалов.
3. Способствовать военно-профессиональной ориентации на овладение военно-учётными специальностями и выбору профессии офицера.
4. Создать условия для формирования у обучающихся потребности в здоровом образе жизни и желания быть полезным своей Родине.
5. Создать условия для самореализации личности путём включения в разнообразные виды деятельности.
6. Способствовать формированию и развитию навыков общения и взаимодействия в совместной коллективной деятельности.

Воспитательные:

1. Содействовать формированию морально-политических и психологических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы.
2. Обеспечить воспитание у обучающихся патриотизма, глубокого уважения к государственным символам Российской Федерации, историческому и культурному прошлому России, гордости за свою страну, Вооружённые Силы и их боевые традиции, готовности к службе в их рядах и защите своей Родины.
3. Способствовать профессиональной ориентации, укреплению нравственных ориентиров и формированию положительной мотивации к профессии защитника Родины.

Методы и формы обучения

Для повышения интереса обучающихся к занятиям по основам военной службы и более успешного решения образовательных, воспитательных задач рекомендуется применять разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Занятия проводятся в практико-ориентированном формате. По итогам обучения целесообразно проведение комплексного занятия, предусматривающего демонстрацию обучающимися компетенций, сформированных в ходе освоения учебной программы.

Теоретические занятия являются составной частью программы курса и предназначены для расширения и обобщения теоретических знаний, получаемых при изучении курса «Основы военной службы».

Занятия по основам военной службы строятся не только как обычный урок, особенность их проведения заключается в практической направленности. С этой целью предусмотрены практические занятия по тактической, огневой и строевой подготовке, для которых оборудуются учебные места и площадки, имеются технические средства обучения, дидактические материалы. Практические занятия являются составной частью программы внеурочной деятельности и предназначены для более глубокого и сознательного усвоения теоретических знаний.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая.

Ожидаемый результат

В результате изучения курса «Основы военной службы» обучающиеся получают ряд новых знаний, навыков и умений, дополняющих содержание школьной программы, которые должны мотивировать их к получению военно-учётной специальности, способствовать быстрой адаптации к службе в Вооружённых Силах и помогать в выборе будущей профессиональной деятельности.

Обучающиеся должны знать:

- героическую историю Российского государства, Государственные символы Российской Федерации;
- историю создания Вооружённых Сил Российской Федерации, их основные традиции;
- структуру и задачи, решаемые Вооружёнными Силами Российской Федерации;
- назначение и устройство основных видов стрелкового оружия, состоящего на вооружении Сухопутных войск;

- порядок и правила стрельбы из стрелкового оружия;
- основы оказания первой помощи на поле боя;
- боевые и технические характеристики основных образцов военной техники;
- основы тактической, инженерной, разведывательной, технической подготовки и связи;
- приёмы и правила выполнения действий солдата в бою;
- основные положения общевоинских уставов, права и обязанности военнослужащих;
- нормы и правила повседневной жизни и быта военнослужащих.

Обучающиеся должны иметь представление:

- о возможностях человеческого организма;
- о боевых и технических характеристиках боевой техники;
- об основах общевойскового боя;
- об организации и тактике действий подразделений мотострелковых войск;
- о порядке инженерного оборудования позиции отделения;
- об особенностях применения БПЛА на поле боя.

Обучающиеся должны уметь:

- вести огонь из стрелкового оружия;
- выполнять строевые приёмы;
- правильно ориентироваться на местности;
- действовать на поле боя;
- оборудовать окоп для стрельбы лёжа;
- оказать первую помощь;
- пользоваться средствами радиосвязи, вести радиообмен;
- демонстрировать физическую подготовку и военную выправку.

Программа обеспечивает воспитательный эффект. У обучающихся воспитывается чувство патриотизма и гордости за свою Родину, что так необходимо в наше время, когда молодые ребята отказываются идти в армию.

Система формы контроля

Образовательные результаты изучения данной внеурочной деятельности могут быть выделены в рамках следующих форм контроля:

- текущий контроль (беседы с обучающимися по изученным темам, во время семинарских занятий или на зачётах);
- тематический контроль (выполнение тестовых заданий);
- итоговый контроль в форме практических заданий (по разделам практики).

Итогом работы по данному курсу может быть самостоятельное написание реферата, научно-исследовательской работы; выполнение проекта под руководством учителя или самостоятельно; участие в военно-спортивных соревнованиях (по строевой, огневой подготовке).

Содержание курса внеурочной деятельности

Модуль № 1. «Основы безопасности военной службы» (1 ч)

Тема 1.1. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы (1 ч)

Опасные факторы военной службы в процессе повседневной деятельности и боевой подготовки. Мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.

Модуль № 2. «Общевойсковые уставы» (3 часа)

Тема 2.1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Общие обязанности и юридическая ответственность военнослужащих (1 ч)

Общие обязанности, права и ответственность военнослужащих. Содержание воинской дисциплины. Правила взаимоотношений между военнослужащими и ответственность за их нарушение. Сущность единоначалия и приказа командира (начальника). Воинские звания. Обязанности солдата (матроса).

Тема 2.2. Внутренний порядок в подразделении. Обязанности должностных лиц суточного наряда по роте (1 ч)

Организация размещения и быта военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Состав и назначение суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте. Ответственность за нарушение порядка несения внутренней службы.

Тема 2.3. Организация и несение караульной службы. Обязанности должностных лиц караула (1 ч)

Виды караулов. Назначение и состав караула. Подготовка караула. Неприкосновенность часового. Обязанности часового, порядок применения оружия.

Модуль № 3 «Строевая подготовка» (4 часа)

Тема 3.1. Общие положения строевого устава. Строй отделения. Строевая стойка и повороты на месте. Выполнение воинского приветствия на месте (1 ч)

Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Развёрнутый и походный строй отделения (взвода). Строевые приёмы на месте.

Тема 3.2. Строевые приёмы в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него (1 ч)

Строевые приёмы в движении без оружия. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.

Тема 3.3. Строевые приёмы с оружием (1 ч)

Строевая стойка с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием. Строевые приёмы с оружием на месте (автоматом).

Тема 3.4. Строевые приёмы без оружия на месте и в движении в составе взвода (1 ч)

Движение в походном строю. Перестроение взвода. Перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в движении. Ответ на приветствие в составе подразделения.

Модуль № 4. «Огневая подготовка» (7 часов)

Тема 4.1. Виды, назначение и тактико-технические характеристики стрелкового оружия и ручных гранат Сухопутных войск (1 ч)

Вооружение мотострелкового отделения. Назначение и тактико-технические характеристики основных видов стрелкового оружия и ручных гранат. Перспективы развития современного стрелкового оружия.

Тема 4.2. Общее устройство автомата Калашникова и ручных гранат. Уход за стрелковым оружием, его хранение и бережение (1 ч)

Назначение и устройство частей и механизмов автомата, патронов и принадлежностей. Принцип устройства и действие автоматики. Возможные задержки при стрельбе и их устранение. Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки. Устройство гранат РГД-5, Ф-1, РГН, РГО. Выполняют практические действия по неполной разборке и сборке автомата.

Тема 4.3. Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Правила стрельбы из стрелкового оружия и метания ручных гранат (1 ч)

Требования Курса стрельб по организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок, изучение условий упражнения. Классификация целей на поле боя и их краткая характеристика. Простейшая огневая задача, её сущность и алгоритм решения. Способы ведения огня из автомата. Наводка оружия, сущность, виды и приёмы производства выстрела. Выбор момента выстрела. Изготовка для стрельбы из различных положений.

Тема 4.4. Выполнение упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании учебно-имитационных ручных гранат (4 ч)

Условия выполнения начальных стрельб. Занятие на учебно-тренировочных средствах. Отработка нормативов, усовершенствование знаний по устройству оружия. Действия со стрелковым оружием.

Модуль № 5. «Тактическая подготовка» (7 часов)

Организация занятий и меры безопасности при проведении учебных сборов. Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы.

Тема 5.1. Основные виды тактических действий. Организационно-штатная структура мотострелкового отделения (взвода) (1 ч)

Основы общевойскового боя. Оборона. Наступление. Тактические действия. Организационно-штатная структура и боевые возможности отделения. Задачи отделения в различных видах боя. Ознакомление с организационно-штатной структурой подразделений иностранных армий (НАТО, КНР).

Тема 5.2. Основы действий мотострелкового отделения в обороне и наступлении (2 ч)

Состав, назначение, характеристики, порядок размещения современных средств индивидуальной бронезащиты и экипировки. Действия отделения в обороне. Способы перехода к обороне. Позиция отделения в обороне. Назначение ориентиров. Система огня отделения и сектора обстрела стрелков. Сигналы оповещения, управления и взаимодействия. Действия наблюдателя. Действия отделения в наступлении. Боевой порядок отделения в наступлении. Преодоления заграждений. Перебежки и переползания. Действия в составе боевых групп.

Тема 5.3. Действия мотострелкового отделения в разведке (2 ч)

Задачи отделения в разведке и способы их выполнения. Ориентирование на местности с использованием карты, компаса, местных предметов, а также современного навигационного оборудования. Выбор, оборудование и маскировка места наблюдения. Приборы наблюдения. Выживание в особых условиях.

Тема 5.4. Действия мотострелкового отделения в дозоре (2 ч)

Сигналы оповещения. Действия личного состава по тревоге. Получение оружия, средств индивидуальной защиты и экипировки. Походный порядок взвода. Задачи и способы действий дозорного отделения и пеших дозорных. Действия при внезапном нападении противника и преодоление заражённого участка местности.

Модуль № 6. «Основы технической подготовки и связи» (4 часа)

Тема 6.1. Основные образцы вооружения и военной техники Сухопутных войск (1 ч)

Виды, назначение, общее устройство и тактико-технические характеристики основных образцов боевых машин (БМП-3; БТР-82А, танк Т-80, Т-90).

Тема 6.2. Боевое применение беспилотных летательных аппаратов (БПЛА) (1 ч)

Виды, предназначение, тактико-технические характеристики и общее устройство БПЛА. Ведение разведки местности с использованием БПЛА. Способы противодействия БПЛА противника.

Тема 6.3. Средства радиосвязи отделения (взвода) (1 ч)

Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций. Подготовка радиостанции к работе, настройка частот (диапазонов).

Тема 6.4. Правила ведения переговоров на средствах связи (1 ч)

Порядок ведения радиообмена. Особенности назначения позывных. Переход на запасные и резервные частоты. Меры по обману противника при ведении радиопереговоров по открытым каналам связи.

Модуль № 7 «Инженерная подготовка» (3 часа)

Тема 7.1. Оборудование позиции отделения. Последовательность отрывки окопа для стрелка (1ч)

Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение. Заточка и правка инструмента. Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность отрывки окопа для стрелка.

Тема 7.2. Минно-взрывные инженерные заграждения (1 ч)

Минно-взрывные противотанковые, противопехотные и смешанные инженерные заграждения. Основные виды противотанковых и противопехотных мин отечественного и зарубежного производства.

Тема 7.3. Инженерная разведка местности (1 ч)

Средства разведки и разминирования. Особенности разведки дорог, мостов, зданий. Способы обнаружения и обезвреживания взрывоопасных предметов.

Модуль № 8 «Первая помощь (Тактическая медицина)» (2 часа)

Тема 8.1. Типы ранений и способы оказания первой само- и взаимопомощи при них (1 ч)

Основные типы ранений на поле боя. Приёмы первой помощи. Остановка кровотечения. Наложение повязок. Иммобилизация конечностей.

Тема 8.2. Эвакуация раненых с поля боя (1 ч)

Способы поиска, сближения и эвакуации раненых с поля боя. Штатные и подручные средства эвакуации раненых. Сердечно-лёгочная реанимация.

Модуль № 9 «Радиационная, химическая и биологическая защита» (3 часа)

Тема 9.1. Оружие массового поражения. Ядерное, химическое и биологическое оружие. Зажигательные смеси (1 ч)

Понятие оружия массового поражения. История его развития, примеры применения. Его роль в современном бою. Поражающие факторы ядерных взрывов, средства и способы защиты от них. Отравляющие вещества, их назначение и классификация. Внешние признаки применения бактериологического (биологического) оружия. Поражающие свойства зажигательного оружия и средства его применения

Тема 9.2. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Оказание первой помощи при поражении ядерным, химическим и бактериологическим (биологическим) оружием (1 ч)

Назначение, устройство и подбор по размеру средств индивидуальной защиты. Использование их в положениях «походное», «наготове» и «боевое», подаваемые при этом команды.

Сигналы оповещения о применении противником оружия массового поражения и порядок действий по ним. Назначение и устройство индивидуального противохимического пакета и правила пользования им. Правила поведения на заражённой местности.

Тема 9.3. Основы ведения радиационного и химического наблюдения, разведки и дозиметрического контроля в подразделении (1 ч)

Назначение, устройство и порядок работы с войсковым измерителем дозы ИД-1 и войсковым прибором химической разведки (ВПХР).

Календарно-тематическое планирование для 10 А класса

№ п/п	Дата плану	Дата факт-ая	Содержание (тема занятия)	Кол-во часов	Форма проведения
Модуль № 1. «Основы безопасности военной службы» (1 час)					
1	04.09.24	04.09.24	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	Лекция
Модуль № 2. «Общевоинские уставы» (3 часа)					
2	11.09.24	11.09.24	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Общие обязанности и юридическая ответственность военнослужащих	1	Лекция
3	18.09.24	18.09.24	Внутренний порядок в подразделении. Обязанности должностных лиц суточного наряда по роте	1	Практическое занятие
4	25.09.24	25.09.24	Организация и несение караульной службы. Обязанности должностных лиц караула	1	Лекция
Модуль № 3. «Строевая подготовка» (4 часа)					
5	02.10.24	02.10.24	Общие положения строевого устава. Строй отделения. Строевая стойка и повороты на месте. Выполнение воинского приветствия на месте	1	Практическое занятие
6	09.10.24	09.10.24	Строевые приёмы в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1	Практическое занятие
7	16.10.24	16.10.24	Строевые приёмы с оружием	1	Практическое занятие
8	23.10.24	23.10.24	Строевые приёмы без оружия на месте и в движении в составе взвода	1	Практическое занятие
Модуль № 4. «Огневая подготовка» (7 часов)					
9	06.11.24	06.11.24	Виды, назначение и тактико-технические характеристики стрелкового оружия и ручных гранат Сухопутных войск	1	Лекция
10	13.11.24	13.11.24	Общее устройство АК и ручных гранат. Уход за стрелковым оружием, его хранение и сбережение	1	Практическое занятие
11	20.11.24	20.11.24	Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Правила стрельбы из стрелкового оружия и метания ручных гранат	1	Практическое занятие
12	27.11.24	27.11.24	Выполнение упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании учебно-имитационных ручных гранат	1	Практическое занятие
13	04.12.24	04.12.24	Выполнение упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании учебно-имитационных ручных гранат	1	Практическое занятие
14	11.12.24	11.12.24	Выполнение упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании учебно-имитационных ручных гранат	1	Практическое занятие
15	18.12.24	18.12.24	Выполнение упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании	1	Практическое занятие

			учебно-имитационных ручных гранат		
Модуль № 5. «Тактическая подготовка» (7 часов)					
16	25.12.24	25.12.24	Основные виды тактических действий. Организационно-штатная структура мотострелкового отделения (взвода)	1	Лекция
17	15.01.25		Основы действий мотострелкового отделения в обороне и наступлении	1	Практическое занятие
18	22.01.25		Основы действий мотострелкового отделения в обороне и наступлении	1	Практическое занятие
19	29.01.25		Действия мотострелкового отделения в разведке	1	Практическое занятие
20	05.02.25		Действия мотострелкового отделения в разведке	1	Практическое занятие
21	12.02.25		Действия мотострелкового отделения в дозоре	1	Практическое занятие
22	19.02.25		Действия мотострелкового отделения в дозоре	1	Практическое занятие
Модуль № 6. «Основы технической подготовки и связи» (4 часа)					
23	26.02.25		Основные образцы вооружения и военной техники Сухопутных войск	1	Лекция
24	05.03.25		Боевое применение беспилотных летательных аппаратов (БПЛА)	1	Практическое занятие
25	12.03.25		Средства радиосвязи отделения (взвода)	1	Практическое занятие
26	19.03.25		Правила ведения переговоров на средствах связи	1	Практическое занятие
Модуль № 7. «Инженерная подготовка» (3 часа)					
27	02.04.25		Оборудование позиции отделения. Последовательность отрывки окопа для стрелка	1	Практическое занятие
28	09.04.25		Минно-взрывные инженерные заграждения	1	Практическое занятие
29	16.04.25		Инженерная разведка местности	1	Практическое занятие
Модуль № 8. «Первая помощь (Тактическая медицина)» (2 часа)					
30	23.04.25		Типы ранений и способы оказания первой само- и взаимопомощи при них	1	Практическое занятие
31	30.04.25		Эвакуация раненых с поля боя	1	Практическое занятие
Модуль № 9 «Радиационная, химическая и биологическая защита» (3 ч)					
32	07.05.25		Оружие массового поражения. Ядерное, химическое и биологическое оружие. Зажигательные смеси	1	Лекция
33	14.05.25		СИ и коллективной защиты от оружия массового поражения. Оказание первой помощи при поражении ядерным, химическим и бактериологическим (биологическим) оружием	1	Практическое занятие
34	21.05.25		Основы ведения радиационного и химического наблюдения, разведки и дозиметрического контроля в подразделении	1	Практическое занятие
			Итого	34	

Календарно-тематическое планирование для 10 Б класса

№ п/п	Дата плану	Дата факт-ая	Содержание (тема занятия)	Кол-во часов	Форма проведения
Модуль № 1. «Основы безопасности военной службы» (1 час)					
1	06.09.24	06.09.24	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	Лекция
Модуль № 2. «Общевойсковые уставы» (3 часа)					
2	13.09.24	13.09.24	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Общие обязанности и юридическая ответственность военнослужащих	1	Лекция
3	20.09.24	20.09.24	Внутренний порядок в подразделении. Обязанности должностных лиц суточного наряда по роте	1	Практическое занятие
4	27.09.24	27.09.24	Организация и несение караульной службы. Обязанности должностных лиц караула	1	Лекция
Модуль № 3. «Строевая подготовка» (4 часа)					
5	04.10.24	04.10.24	Общие положения строевого устава. Строй отделения. Строевая стойка и повороты на месте. Выполнение воинского приветствия на месте	1	Практическое занятие
6	11.10.24	11.10.24	Строевые приёмы в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1	Практическое занятие
7	18.10.24	18.10.24	Строевые приёмы с оружием	1	Практическое занятие
8	25.10.24	25.10.24	Строевые приёмы без оружия на месте и в движении в составе взвода	1	Практическое занятие
Модуль № 4. «Огневая подготовка» (7 часов)					
9	08.11.24	08.11.24	Виды, назначение и тактико-технические характеристики стрелкового оружия и ручных гранат Сухопутных войск	1	Лекция
10	15.11.24	15.11.24	Общее устройство АК и ручных гранат. Уход за стрелковым оружием, его хранение и бережение	1	Практическое занятие
11	22.11.24	22.11.24	Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Правила стрельбы из стрелкового оружия и метания ручных гранат	1	Практическое занятие
12	29.11.24	29.11.24	Выполнение упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании учебно-имитационных ручных гранат	1	Практическое занятие
13	06.12.24	06.12.24	Выполнение упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании учебно-имитационных ручных гранат	1	Практическое занятие
14	13.12.24	13.12.24	Выполнение упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании учебно-имитационных ручных гранат	1	Практическое занятие
15	20.12.24	20.12.24	Выполнение упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании	1	Практическое занятие

			учебно-имитационных ручных гранат		
Модуль № 5. «Тактическая подготовка» (7 часов)					
16	27.12.24	27.12.24	Основные виды тактических действий. Организационно-штатная структура мотострелкового отделения (взвода)	1	Лекция
17	10.01.25		Основы действий мотострелкового отделения в обороне и наступлении	1	Практическое занятие
18	17.01.25		Основы действий мотострелкового отделения в обороне и наступлении	1	Практическое занятие
19	24.01.25		Действия мотострелкового отделения в разведке	1	Практическое занятие
20	31.01.25		Действия мотострелкового отделения в разведке	1	Практическое занятие
21	07.02.25		Действия мотострелкового отделения в дозоре	1	Практическое занятие
22	14.02.25		Действия мотострелкового отделения в дозоре	1	Практическое занятие
Модуль № 6. «Основы технической подготовки и связи» (4 часа)					
23	21.02.25		Основные образцы вооружения и военной техники Сухопутных войск	1	Лекция
24	28.02.25		Боевое применение беспилотных летательных аппаратов (БПЛА)	1	Практическое занятие
25	07.03.25		Средства радиосвязи отделения (взвода)	1	Практическое занятие
26	14.03.25		Правила ведения переговоров на средствах связи	1	Практическое занятие
Модуль № 7. «Инженерная подготовка» (3 часа)					
27	21.03.25		Оборудование позиции отделения. Последовательность отрывки окопа для стрелка	1	Практическое занятие
28	04.04.25		Минно-взрывные инженерные заграждения	1	Практическое занятие
29	11.04.25		Инженерная разведка местности	1	Практическое занятие
Модуль № 8. «Первая помощь (Тактическая медицина)» (2 часа)					
30	18.04.25		Типы ранений и способы оказания первой само- и взаимопомощи при них	1	Практическое занятие
31	25.04.25		Эвакуация раненых с поля боя	1	Практическое занятие
Модуль № 9 «Радиационная, химическая и биологическая защита» (3 ч)					
32	02.05.25		Оружие массового поражения. Ядерное, химическое и биологическое оружие. Зажигательные смеси	1	Лекция
33	16.05.25		СИ и коллективной защиты от оружия массового поражения. Оказание первой помощи при поражении ядерным, химическим и бактериологическим (биологическим) оружием	1	Практическое занятие
34	23.05.25		Основы ведения радиационного и химического наблюдения, разведки и дозиметрического контроля в подразделении	1	Практическое занятие
			Итого	34	

Календарно-тематическое планирование для 11 класса

№ п/п	Дата плану	Дата факт-ая	Содержание (тема занятия)	Кол-во часов	Форма проведения
Модуль № 1. «Основы безопасности военной службы» (1 час)					
1	05.09.24	05.09.24	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	Лекция
Модуль № 2. «Общевоинские уставы» (3 часа)					
2	12.09.24	12.09.24	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Общие обязанности и юридическая ответственность военнослужащих	1	Лекция
3	19.09.24	19.09.24	Внутренний порядок в подразделении. Обязанности должностных лиц суточного наряда по роте	1	Практическое занятие
4	26.09.24	26.09.24	Организация и несение караульной службы. Обязанности должностных лиц караула	1	Лекция
Модуль № 3. «Строевая подготовка» (4 часа)					
5	03.10.24	03.10.24	Общие положения строевого устава. Строй отделения. Строевая стойка и повороты на месте. Выполнение воинского приветствия на месте	1	Практическое занятие
6	10.10.24	10.10.24	Строевые приёмы в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1	Практическое занятие
7	17.10.24	17.10.24	Строевые приёмы с оружием	1	Практическое занятие
8	24.10.24	24.10.24	Строевые приёмы без оружия на месте и в движении в составе взвода	1	Практическое занятие
Модуль № 4. «Огневая подготовка» (7 часов)					
9	07.11.24	07.11.24	Виды, назначение и тактико-технические характеристики стрелкового оружия и ручных гранат Сухопутных войск	1	Лекция
10	14.11.24	14.11.24	Общее устройство АК и ручных гранат. Уход за стрелковым оружием, его хранение и сбережение	1	Практическое занятие
11	21.11.24	21.11.24	Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Правила стрельбы из стрелкового оружия и метания ручных гранат	1	Практическое занятие
12	28.11.24	28.11.24	Выполнение упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании учебно-имитационных ручных гранат	1	Практическое занятие
13	05.12.24	05.12.24	Выполнение упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании учебно-имитационных ручных гранат	1	Практическое занятие
14	12.12.24	12.12.24	Выполнение упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании учебно-имитационных ручных гранат	1	Практическое занятие
15	19.12.24	19.12.24	Выполнение упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании	1	Практическое занятие

			учебно-имитационных ручных гранат		
Модуль № 5. «Тактическая подготовка» (7 часов)					
16	26.12.24	26.12.24	Основные виды тактических действий. Организационно-штатная структура мотострелкового отделения (взвода)	1	Лекция
17	09.01.25		Основы действий мотострелкового отделения в обороне и наступлении	1	Практическое занятие
18	16.01.25		Основы действий мотострелкового отделения в обороне и наступлении	1	Практическое занятие
19	23.01.25		Действия мотострелкового отделения в разведке	1	Практическое занятие
20	30.01.25		Действия мотострелкового отделения в разведке	1	Практическое занятие
21	06.02.25		Действия мотострелкового отделения в дозоре	1	Практическое занятие
22	13.02.25		Действия мотострелкового отделения в дозоре	1	Практическое занятие
Модуль № 6. «Основы технической подготовки и связи» (4 часа)					
23	20.02.25		Основные образцы вооружения и военной техники Сухопутных войск	1	Лекция
24	27.02.25		Боевое применение беспилотных летательных аппаратов (БПЛА)	1	Практическое занятие
25	06.03.25		Средства радиосвязи отделения (взвода)	1	Практическое занятие
26	13.03.25		Правила ведения переговоров на средствах связи	1	Практическое занятие
Модуль № 7. «Инженерная подготовка» (3 часа)					
27	20.03.25		Оборудование позиции отделения. Последовательность отрывки окопа для стрелка	1	Практическое занятие
28	03.04.25		Минно-взрывные инженерные заграждения	1	Практическое занятие
29	10.04.25		Инженерная разведка местности	1	Практическое занятие
Модуль № 8. «Первая помощь (Тактическая медицина)» (2 часа)					
30	17.04.25		Типы ранений и способы оказания первой само- и взаимопомощи при них	1	Практическое занятие
31	24.04.25		Эвакуация раненых с поля боя	1	Практическое занятие
Модуль № 9 «Радиационная, химическая и биологическая защита» (2 ч)					
32	15.05.25		Оружие массового поражения. Ядерное, химическое и биологическое оружие. Зажигательные смеси	1	Лекция
33	22.05.25		СИ и коллективной защиты от оружия массового поражения. Оказание первой помощи при поражении ядерным, химическим и бактериологическим (биологическим) оружием. Основы ведения радиационного и химического наблюдения, разведки и дозиметрического контроля в подразделении	1	Практическое занятие
			Итого	33	