

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный

предприниматель Е.П.

Пышная

09.09.2025



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ гимназия

г. Зернограда

О.А. Мясникова



Десятидневное перспективное меню детей из малоимущих семей МБОУ гимназия г. Зернограда 2025 учебный год.

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	1 Неделя (Понедельник)					
204 (к)	Суп картофельный с рисом	250	7,5	5,5	18,5	149,5
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
943(к)	Чай	200	1,2	0,4	18	79,6
	Итого:		11,13	6,2	51,14	301,7
	Вторник					
208(к)	Суп картофельный с вермишелью	250	2	0,5	13,25	120
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
943(к)	Чай	200	1,2	0,4	18	79,6
	Итого:		5,63	1,2	45,89	272,2 0
	Среда					
206(к)	Суп картофельный с горохом	250	6,5	6	8	112
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
943(к)	Чай	200	1,2	0,4	18	79,6
	Итого:		10,13	6,7	40,64	264,2 0
	Четверг					
201(к)	Суп картофельный с крупой	250	7,5	5,5	18,5	149,5
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
943(к)	Чай	200	1,2	0,4	18	79,6
	Итого:		11,13	6,2	51,14	301,7
	Пятница					
218(к)	Суп-лапша	250	2	0,5	13,25	120
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
943(к)	Чай	200	1,2	0,4	18	79,6
	Итого:		5,63	1,2	45,89	272,2 0
	2 Неделя (Понедельник)					
201(к)	Суп картофельный с крупой	250	7,5	5,5	18,5	149,5

	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
943(к)	Чай	200	1,2	0,4	18	79,6
	Итого:		11,13	6,2	51,14	301,7
	Вторник					
204(к)	Суп картофельный с рисом	250	7,5	5,5	18,5	149,5
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
943(к)	Чай	200	1,2	0,4	18	79,6
	Итого:		11,13	6,2	51,14	301,7
	Среда					
206(к)	Суп картофельный с горохом	250	6,5	6	8	112
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
943(к)	Чай	200	1,2	0,4	18	79,6
	Итого:		10,13	6,7	40,64	264,20
	Четверг					
218(к)	Суп-лапша	250	2	0,5	13,25	120
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
943(к)	Чай	200	1,2	0,4	18	79,6
	Итого:		5,63	1,2	45,89	272,20
	Пятница					
206(к)	Суп картофельный с бобовыми	250	8,5	5,5	3,5	165
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
943(к)	Чай	200	1,2	0,4	18	79,6
	Итого:		12,13	6,2	36,14	317,20