

2 апреля Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма



Что такое аутизм?

Аутизм – нарушение психического развития, сопровождающееся дефицитом социальных взаимодействий, затруднением взаимного контакта при общении с другими людьми, повторяющимися действиями и ограничением интересов.

Как проявляется аутизм у детей?

Распространенные симптомы аутизма:

- отсутствие реакции на свое имя;
- реакция на телесный контакт;
- отдают предпочтение одиночеству;
- сторонятся сверстников и других людей;
- длительное отсутствие речи;
- избегают смотреть в глаза;

- предпочитают игры в одиночестве;
- повторяют одни и те же движения;
- негативная реакция на громкие звуки.
Это далеко не все признаки, которые диагностируют у заболевших аутизмом, а скорее общие факторы поведения ребенка, заставляющие родителей насторожиться.



Как общаться с аутистами?

Советы от взрослого человека с аутизмом:

1. Пожалуйста, не забывайте, что трудности с коммуникацией типичны для аутизма. Нам трудно воспринимать социальные сигналы или язык тела.
2. Мы понимаем слова буквально и нам сложно читать между строк. В результате мы можем задавать кучу вопросов, чтобы прояснить, что вы имели в виду.

3. Пожалуйста, не надо обижаться на наш стиль общения. Мы склонны к прямолинейности, честности и откровенности.
4. Пожалуйста, не ожидайте от нас взгляда в глаза, это вызывает у нас дискомфорт.
5. Пожалуйста, не нужно говорить с нами снисходительно. Общайтесь с нами, как с равными.
6. Пожалуйста, не говорите очень громко и не кричите, это вызывает выброс адреналина в организме. Мне это не нравится.
7. Пожалуйста, не трогайте нас без предупреждения, это нас пугает.

