

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
гимназия г. Зернограда**

«Утверждаю»
Директор МБОУ гимназии
г. Зернограда
Приказ от 30 августа 2018 года № 403
_____ / О.А. Мясникова /

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КРУЖКА
«Школа безопасности»**

Направление: *спортивно-оздоровительное*
Возраст обучающихся: 15-16 лет
Срок реализации: 1 уч.год 35 часов (1 ч. – 01.05.19)

Автор//составитель: Кривенко К.П.,
учитель ОБЖ

2018-2019 учебный год

Пояснительная записка

Программа кружка «Школа безопасности» для обучающихся старших классов рассчитана на 35 часов. Содержание программы дополнительного образования кружка «Школа безопасности» разработана в соответствии с Государственным образовательным стандартом основного общего образования и предназначена для более углубленного и расширенного изучения не только теории, а в большей степени практических навыков обучающихся.

Кружок «Школа безопасности» предназначен для воспитания личности безопасного типа, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека, осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества.

В настоящее время проблемой номер один в жизни каждого вовлеченного в общественную жизнь индивида стало отставание темпов его развития, повышения уровня его компетентности во всех областях общественного бытия от темпов стремительных изменений окружающего мира и связанного с ними умножения чрезвычайных ситуаций. Вот почему очень остро стоят вопросы, связанные с компетентностью преподавателей-организаторов, их собственной готовностью к деятельности в условиях ЧС, а также уровнем подготовки школьников к основам безопасной жизнедеятельности, приобретению навыков здорового образа жизни как в теоретическом, так и в практическом планах.

Таким образом, основная задача – овладение знаниями, навыками, умениями для достижения необходимого уровня компетентности в области безопасности жизнедеятельности, военной подготовки, здоровьесбережения.

Программа предусматривает формирование у обучающихся практических умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

- творческое решение учебных и практических задач;
- сравнение, сопоставление, классификация, ранжирование объектов по одному или нескольким предложенным основаниям, критериям;
- самостоятельное выполнение различных творческих работ, участие в проектной деятельности;
- использование для решения познавательных и коммуникативных задач различных источников информации, включая энциклопедии, словари, Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- самостоятельная организация учебной деятельности; оценивание своего поведения, черт своего характера, своего физического и эмоционального состояния;
- соблюдение норм поведения в окружающей среде, правил здорового образа жизни;
- использование своих прав и выполнение своих обязанностей как гражданина, члена общества и учебного коллектива.

Цели кружка « Школа безопасности»:

воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

формирование умений: оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой помощи при неотложных состояниях.

Задачи кружка « Школа безопасности»:

овладение знаниями, навыками, умениями для достижения необходимого уровня компетентности в области безопасности жизнедеятельности, военной подготовки, здоровьесбережения и основам оказания первой помощи.

Требования к уровню подготовки:

знать/понимать

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;

уметь

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах и в ЧС;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте;
- проявления бдительности, безопасного поведения при угрозе террористического акта;
- обращения в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Ожидаемые результаты:

- ведение здорового образа жизни; оказание первой помощи;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- формирования у себя психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

Содержание программы «Школа безопасности»

Структурно программа «Школа безопасности» состоит из трех основных разделов: основы комплексной безопасности и защита от ЧС; основы медицинских знаний и оказание первой помощи; основы военной службы.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности и защита от ЧС.

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на транспорте. Правила безопасного поведения при пожаре. Правила безопасного поведения на воде в различное время года. Правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и захвате террористами. ЧС природного характера и правила безопасного поведения. ЧС техногенного характера и правила безопасного поведения. Инженерная защита населения от ЧС. Средства индивидуальной защиты. Организация и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. Правила поведения при эвакуации.

Раздел 2. Оказание первой помощи.

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза; при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца. Первая помощь при кровотечениях. Первая помощь при отравлении АХОВ. Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ. Первая помощь при утоплении.

Раздел 3. Основы военной службы.

Строевые приемы. Строевые приемы в движение. Правила рукопашного боя. Правила рукопашного боя. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Приемы стрельбы из автомата. Тактическая подготовка.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата	Содержание (тема занятия)	Кол-во часов	Примечание
Основы комплексной безопасности и защита от ЧС (16 часов).				
1	05.09.18	Автономное существование человека в природе	1	Практическое занятие
2	12.09.18	Правила ориентирования на местности	1	Практическое занятие
3	19.09.18	Правила безопасного поведения на дороге	1	Практическое занятие
4	26.09.18	Правила безопасного поведения на транспорте	1	Практическое занятие
5	03.10.18	Правила безопасного поведения при пожаре	1	Практическое занятие
6	10.10.18	Правила безопасного поведение на воде в различное время года	1	Практическое занятие
7	17.10.18	Правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях	1	Практическое занятие
8	24.10.18	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и захвате террористами	1	Практическое занятие
9	07.11.18	ЧС природного характера и правила безопасного поведения	1	Практическое занятие
10	14.11.18	ЧС техногенного характера и правила безопасного поведения	1	Практическое занятие
11	21.11.18	Оповещение и информирование населения о ЧС	1	Практическое занятие
12	28.11.18	Инженерная защита населения от ЧС	1	Практическое занятие
13	05.12.18	Средства индивидуальной защиты	1	Практическое занятие
14	12.12.18	Организация и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС	1	Практическое занятие
15	19.12.18	Организация ГО в общеобразовательном учреждении	1	Практическое занятие
16	26.12.18	Правила поведения при эвакуации	1	Практическое занятие
Оказание первой помощи (10 часов).				
17	16.01.19	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	Практическое занятие
18	23.01.19	Первая помощь при ранениях	1	Практическое занятие
19	30.01.19	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1	Практическое занятие
20	06.02.19	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1	Практическое занятие
21	13.02.19	Первая помощь при травмах в области таза; при повреждении позвоночника, спины	1	Практическое занятие
22	20.02.19	Первая помощь при остановке сердца	1	Практическое занятие
23	27.02.19	Первая помощь при кровотечениях	1	Практическое занятие
24	06.03.19	Первая помощь при отравлении АХОВ	1	Практическое занятие

25	13.03.19	Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ	1	Практическое занятие
26	20.03.19	Первая помощь при утоплении	1	Практическое занятие
Основы военной службы (8 часов).				
27	03.04.19	Строевые приёмы	1	Практическое занятие
28	10.04.19	Строевые приёмы в движении	1	Практическое занятие
29	17.04.19	Правила рукопашного боя	1	Практическое занятие
30	24.04.19	Правила рукопашного боя	1	Практическое занятие
31	08.05.19	Порядок неполной разборки и сборки автомата	1	Практическое занятие
32	15.05.19	Порядок неполной разборки и сборки автомата	1	Практическое занятие
33	22.05.19	Приемы стрельбы из автомата	1	Практическое занятие
34	29.05.19	Тактическая подготовка	1	Практическое занятие
	Итого		34	

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания

Методического совета

МБОУ гимназии г. Зернограда

от «29» августа 2018 г. №1

Руководитель ШМС _____ /Г.А. Годовикова/

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

МБОУ гимназия г. Зернограда

_____ /М.И. Дрёмова/

« 30» августа 2018 год